

VP-Webinar



GANZ NORMALE TRAUMEN EIN VERTRAUENSPÄDAGOGISCHER VERTIEFUNGSKURS

2. und 9. März 2022, 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr

Hast du dich auch schon über dich selbst gewundert? Dass du zum Beispiel sehr emotional auf etwas reagiert hast, was an sich gar nicht so schlimm war? Fürchtest du dich vor ungefährlichen Dingen? Vor allem: Schämst du dich manchmal für etwas völlig Normales?

Dann weisst du schon, worüber wir an diesen Abenden nachdenken wollen:
Ganz normale Traumata, die eben nicht auf ein überwältigendes Einzelereignis zurückgehen, sondern auf immer wiederkehrende Ereignisse, mit denen du als Kind nicht fertig wurdest.

Was sind das für Situationen? Wie vermeiden wir es, dass es unseren Kindern wieder so ergeht? Wie gehen wir selbst mit unserem Traumata um?
Gibt es eine Möglichkeit die Vergangenheit zu verändern?

Zwei Gefühle werden wir besonders beachten: Schuld und Scham. Gibt es hilfreiche Schamgefühle? Welche Schamgefühle sind toxisch? Warum haben wir so grosse Schwierigkeiten zu unserer Schuld zu stehen und werden dennoch von ihr bisweilen erdrückt?

Diesen und ähnlichen Fragen gehen wir in diesem Seminar nach. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Während der Referate bist du eingeladen, Fragen zu stellen und deine Erfahrungen einzubringen.

Melde dich [hier](#) an, dann erhältst du spätestens 2 Tage vor Start einen Link für den Zugang zum Webinar.

Kosten für beide Teile: Fr 30.– pro Einzelpersonen, Fr. 40.– pro Familie.