

# Frühlingstagung 2019



## ängsten begegnen – VERLETZUNGEN HEILEN

Heinz Etter und Angela Indermaur

Samstag, 30. März 2019

Chrischona Frauenfeld

# «Ängsten begegnen – Verletzungen heilen»

Ängste nehmen zu – bei Kindern sogar etwas stärker als bei Erwachsenen. Das beweisen zahllose Studien. Obwohl wir uns heute sicherer fühlen könnten als irgendwann in der Geschichte, schlafen wir schlechter, brauchen mehr Medikamente gegen Unruhe oder Ängste und viele Menschen sind süchtig nach Ablenkung und Zerstreuung. Wer schürt diese Entwicklung? Wer profitiert davon? Wenn dich diese Fragen auch bewegen, dann laden wir dich herzlich zu unserer Frühlingstagung ein.

Wir werden uns nicht nur damit auseinandersetzen, wie Ängste und Zwänge entstehen und wie wir diese leidvollen Antreiber zum Schweigen bringen können, sondern vor allem damit, wie wir Ängsten vorbeugen können, wie ein reifer Umgang mit Angst aussieht und wie Liebe statt Angst zu unserem handlungsleitenden Motiv werden kann.

## Programm, Samstag, 30. März 2018

09:00 - 12:00 Uhr	Frühlingstagung – Teil 1
12:00 - 13:00 Uhr	Mittagspause (Selbstverpflegung)
13:00 - 15:30 Uhr	Frühlingstagung – Teil 2
anschliessend	Beantwortung der Fragen

## Kosten

Kollekte zur Deckung der Unkosten (Richtpreise Fr. 30.– pro Person/Fr. 50.– pro Paar). Für Mitglieder des Förderkreises sowie der gastgebenden Gemeinde ist die Teilnahme kostenlos.

## Anmeldung

Anmeldungen sind über [www.vertrauenspaedagogik.ch](http://www.vertrauenspaedagogik.ch) → Veranstaltungen möglich.  
Eine Anmeldung ist nicht zwingend, aber erwünscht.

## Gastgeber

Chrischona Frauenfeld, Ringstrasse 2, 8500 Frauenfeld, [www.chrischona-frauenfeld.ch](http://www.chrischona-frauenfeld.ch)

## Veranstalter

Fachstelle für Vertrauenspädagogik  
[www.vertrauenspaedagogik.ch](http://www.vertrauenspaedagogik.ch)  
Infos/Kontakt: Brigitte Krisch  
E-Mail: [brigitte.krisch@gmail.com](mailto:brigitte.krisch@gmail.com)  
Telefon: 052 682 13 05